GIB Personalentwicklung Gesundheitsförderung

Unsere Arbeitswelt und ihre Herausforderungen
Mein berufliches Umfeld spiegelt mich!

Gibt es Zufälle? Sind Sie rein zufällig in der Einrichtung, in der Firma? Arbeiten Sie rein zufällig freiberuflich? Sind Ihre MitarbeiterInnen rein zufällig bei Ihnen? Haben Sie rein zufällig diesen Chef, diese Chefin? Diese Aufzählung ließe sich weiter fortsetzen. Hat also mein berufliches Umfeld mit mir zu tun? Spiegelt es mich gar?

Nehmen Sie sich einen Tag lang Zeit, Ihr berufliches Tun, Ihr berufliches Wohlgefühl, das System, in das Sie eingebunden sind, zu betrachen. Es wird allemal spannend und sehr aufschlussreich sein und in Folge Ihr Berufsleben vereinfachen. Es macht Sinn, dass unser unbewusstes Tun einbezogen wird, also unsere Gefühlsebene. Ein optimaler Selbstwert kann sich nur ergeben, wenn unbewusster und bewusster Selbstwert übereinstimmen. Ein fehlendes Gleichgewicht verursacht eindeutig versteckte Stressoren, die in Zusammenhang mit psychosomatischen Störungen stehen und Lebensfreude, Zufriedenheit und Gelassenheit vergällen. Da können Massagen in der Mittagspause und Yoga am Abend bestenfalls als Symptombekämpfung wirken.

Im betrieblichen Umfeld und damit auch in Führungsfragen sind bislang Begriffe wie Emotionen, Gefühle oder unbewusste Prozesse mit Skepsis belegt. Alles was der Greif- und Sichtbarkeit entbehrt, wird als bedrohlich bzw. blödsinnig erlebt.

Auf Teamebene interessieren unbewusste Prozesse vor allem im Zusammenhang mit der Team-Koordination. Es kann allgemein davon ausgegangen werden, dass neben der bewussten Team-Leitung, das Funktionieren eines Teams auf der unbewussten Ebene, sich als ein effektives, lebensenergiesparendes Arbeiten erweist.

Lernen Sie Ihre unbewussten Ziele, Prozesse und Emotionen kennen. Lassen Sie sich spiegeln von Ihrem beruflichen Umfeld. Bringen Sie Ihre jeweiligen beruflichen Situationen mit. Alles was nervt, ärgert und stresst. Und all´ das was trotz aller Anstrengungen und Veränderungswünsche hartnäckig bleibt wie es ist. Was hängt wie mit wem und mit was zusammen. Achtung: Es geht um Prozesse, um Interaktionen, um ein sich gegenseitiges Bedingen. Es geht um das Verstehen. Wer sich erhofft, Schuldige zu finden, wird enttäuscht werden. Gehen Sie in die Beobachterstellung und betrachten Sie in Ruhe. Sie werden nie mehr führen wie vorher. Sie werden künftig ein eigenverantwortliches Berufsleben haben, mit dem wunderbaren Gefühl, selbst und bewusst agieren zu können, nachdem Ihnen unbewusste Zusammenhänge klar geworden sind.

Mein Team spiegelt mich. An dem, was auf Sie zukommt, oder an dem, was Sie „anziehen", können Sie ablesen, wie Sie in Ihrem Innersten programmiert sind. Mit Freude und Aha-Effekten können Sie sich der überflüssigen Glaubenssätze erleichtern und Ihr Umfeld prägen. Geniessen Sie die folgenden positiven Veränderungseffekte in Ihrer Aussenwelt.

Dieses Seminar richtet sich an MitarbeiterInnen und Führungskräfte gleichermassen.

GIB Beratung und Seminare
Gabriele Ikinger
Leipziger Strasse 11d 45699 Herten Tel.02366.939440 Fax 02366.939466
GIB.ikinger@t-online.de mail@lach-effekt.de
www.GIB-raum.de www.lach-effekt.de